Trainingsreglement
des Box Club Frauenfeld

Der Box Club Frauenfeld besteht seit 1951. Er bietet neben dem Boxtraining für lizenzierte Boxerinnen und Boxer auch ein am Boxsport orientiertes Konditionstraining an.

Um allen Mitgliedern faire Trainingsbedingungen zu bieten, gibt es einige Regeln, die jedes Mitglied zu beachten hat:

- 1 Probetraining ist kostenlos. Weitere Trainingsbesuche nur nach Vorzeigen der Quittung.
- Trainingszeiten: Montag und Donnerstag 20.30 Uhr – 22.00 Uhr / Mittwoch 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
- Die Turnhalle darf nur mit sauberen Hallenturnschuhen betreten werden. Die Sohlen dürfen keine Spuren auf dem Boden hinterlassen. Verschmutzungen, die durch Abrieb entstehen, müssen selber entfernt werden. Strassenschuhe sind verboten!
- Boxhandschuhe, Sackhandschuhe, Springseil, Bandagen und Zahnschutz sind persönliche Gegenstände und gehören zur Grundausstattung jedes Mitgliedes. Diese können gegen Entgelt beim Trainer gekauft werden. Warenausgabe nach Vorzeigen der Quittung.
- Alle Mitglieder gehen fair und respektvoll miteinander um.
- Mit der Teilnahme an Training bestätigt jedes Mitglied, körperlich fit zu sein. Solltest Du Dich unwohl fühlen, musst Du dies unbedingt dem Trainier melden!
- Den Anweisungen des Trainers wird Folge geleistet. Er überwacht die Einhaltung dieser Regeln. Er ist berechtigt, Mitglieder der Halle zu verweisen, wenn diese sich trotz Aufforderung nicht an seine Anweisungen halten.
- Alle Mitglieder helfen beim Auf- und Abbau sowie beim Reinigen der Halle.
- Die Mithilfe an Vereinsanlässen wie dem Boxmeeting wird vorausgesetzt.

Frauenfeld, im Januar 2017